

Aicinām jūs pievienoties **SOĻO PAR SAVU SKOLU** izaicinājumam, lai pārstāvētu savu skolu ar soļiem un tādējādi palielinātu savu ikdienas fizisko aktivitāti. 🧑🧑👤

Pievienojieties lietotnei #walk15 vai savā tālrunī noklikšķinot uz šīs saites: <https://walk15.app/challenge/12164>

PVO statistika liecina, ka vairāk nekā 80 % skolas vecuma bērnu un jauniešu katru dienu ir nepietiekami aktīvi. Laba pastaiga nodrošina labu garastāvokli, enerģiju un labsajūtu. 🌞

Pastaigājieties, izbaudiet skaistos siltos laikapstākļus un stipriniet savu ķermeni un prātu. Un, lai būtu vēl jautrāk, aiciniet pievienoties klasesbiedrus, skolas biedrus vai vecākus.

Izaicinājuma beigās par uzvarētāju tiks pasludināta tā skola, kura būs savākusi vislielāko vidējo soļu skaitu. Aktīvākie skolas dalībnieki, kuri būs nogājuši visvairāk soļu, **balvās saņems "Samsung Galaxy Fit3" sporta aproces.** 😊

Nepalaidiet garām iespēju - **pievienojieties izaicinājumam jau tagad. Soļus skaitīsim no 27. aprīļa līdz 15. jūnijam.** 👁👁

Pievienojieties: <https://walk15.app/challenge/12164>