



IETEIKUMI

**Sejas masku
lietošanai skolā**

2020./2021.
mācību gads



Sejas maska skolā?

**Skolā jābūt izvietotai
pieejamai informācijai par
pareizu roku mazgāšanu un
sejas maskas lietošanu**

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

Kā pareizi lietot sejas masku?

- Neaiztikt sejas masku un seju ar nemazgātām rokām.
- Pirms sejas maskas uzvilkšanas un noņemšanas, jānomazgā vai jānoderzinficē rokas.
- Sejas maskai pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai (deguns nedrīkst būt ārpus maskas).
- Noņemot sejas masku, tā jāsaņem no mugurpuses vai aiz fiksējošas saites, nepieskaroties maskas iekšpusei.

#EsmuAtbildīgs

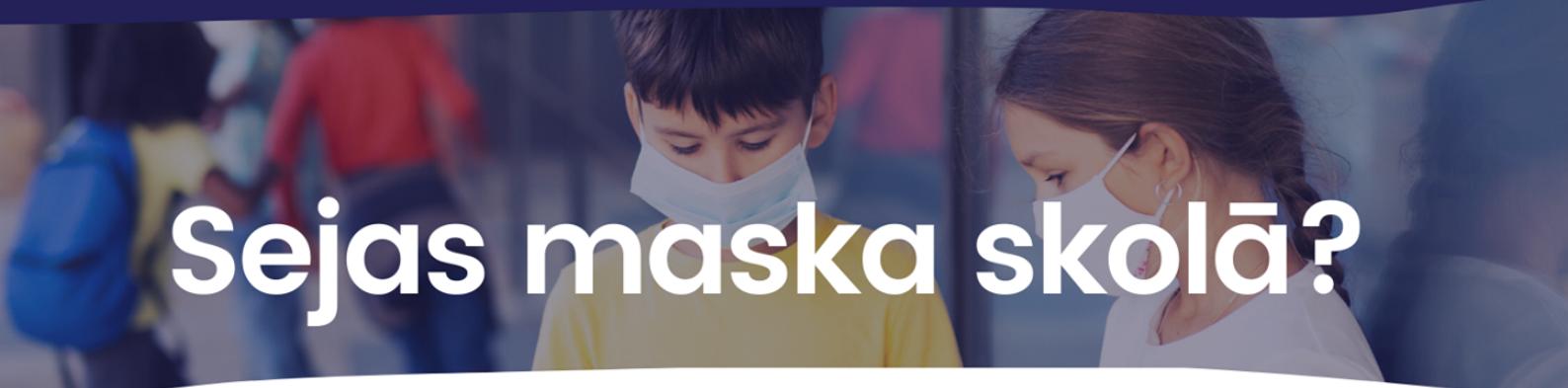


Sejas maska skolā?

Kā pareizi lietot sejas masku?

- Pēc sejas maskas noņemšanas bez kavēšanās jānomazgā rokas vai jādezinficē tās ar spiritu saturošu dezinfekcijas līdzekli.
- Pēc vairākkārt lietojamās sejas maskas izmantošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā vai somā.
- Ja lieto vienreizlietojamo sejas masku, pēc noņemšanas tā jāievieto maisiņā un jāizmet atkritumu tvertnē.
- Vienreizlietojamās sejas maskas nedrīkst lietot atkārtoti.
- Vairākkārt lietojamās sejas maskas pēc lietošanas mājās jāizmazgā vismaz 60 grādu temperatūrā.

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

Kam jāpielieš uzmanība?

- Vienas sejas maskas maksimālais lietošanas ilgums ir 4 stundas.
 - Sejas maska jāmaina, ja tā lietošanas laikā kļūst mitra vai netīra.
- Vienas sejas maskas lietošanu pēc iespējas jāaplāno no stundu sākuma līdz pusdienām, pēc pusdienām izglītojamiem attiecīgi jāliek jauna sejas maska. (Ja pusdienas izglītojamie ēd skolas ēdnīcā, tad jaunu masku uzliek atgriežoties klasē. Ja izglītojamie pusdieno savā klasē, tad pēc pusdienām tiek uzlikta jauna sejas maska).
- Ja nepieciešams sejas masku mainīt biežāk, to drīkst darīt.

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

Kam jāpielievērš uzmanība?

- Skolēnam ikdienā jābūt līdzī rezerves (maiņas) maskai, kopā vismaz 2 (līdz pusdienām, līdz stundu beigām).
- Ja skolēns atrodoties skolā informē skolotāju par sūdzībām attiecībā uz pašsajūtu vai veselības stāvokli, tad pedagogs rīkojas atbilstoši skolas iekšējās kārtības noteikumiem, kas nosaka rīcību šādās situācijās.

Ja rodas situācija, kad nepieciešams noņemt sejas masku (piemēram, nepieciešams padzerties), ir pieļaujams skolēnam uz 1-2 minūtēm masku no sejas noņemt un pēc tam uzlikt atpakaļ.

Jāatceras, ka pirms un pēc padzeršanās nepieciešams mazgāt un/vai dezinficēt rokas.



Sejas maska skolā?

Vecākiem jābūt atbalstošiem, lai palīdzētu bērniem apgūt galvenos masku lietošanas pamatprincipus:

- **Roku mazgāšana un dezinfekcija pirms un pēc maskas uzlikšanas un noņemšanas.**
- **Rīcība sejas maskas lietošanas laikā:**
ar rokām neaiztiecam, uz zoda neliekam u.tml..
- **Pareiza sejas maskas noņemšana:**
aiz auklinām, nepieskaroties iekšpusei, roku nomazgāšana pēc noņemšanas.
- **Rīcība ar izlietoto sejas masku:**
masku ielikt maisiņā – vienreizējo izmet, auduma sejas masku nes mājās izmazgāt.

#EsmuAtbildīgs



Sejas maska skolā?

✓ Gribu zināt:

Vai tiešām maskas valkāšanai ir kāda nozīme?

Jā, protams! Lietojot sejas masku, tu esi atbildīgs. Tev ir svarīgi, ka ar savu rīcību vari rādīt labo piemēru.

Sejas maskas lietošanas mērķis ir nevis pasargāt sevi no inficēšanās, bet gan tā ir solidaritātes izpausme, lai no inficēšanās pasargātu apkārtējos.

**Pirms izej no mājām/dodies uz skolu, pārliecinies,
vai tev ir līdzī sejas maska.**

#EsmuAtbildīgs



Skolas drošības komplekts

Sejas maskas

Distance



Telpu vēdināšana



Higiēna

#EsmuAtbildīgs